

UNA REGIONE

SENZA
LA
EPATITE

C

Oggi l'Epatite C si cura.



SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



REGIONE
LAZIO

COS'È

L'**Epatite C** detta anche **HCV** è un'infezione causata da un virus che colpisce principalmente il fegato determinando una **infiammazione epatica**.

In Italia si stimano **300.000** pazienti diagnosticati e un numero imprecisato di persone inconsapevoli di aver contratto l'infezione.

L'infezione spesso è asintomatica

Solo il **5%** al momento del contagio può avere sintomi.

La **cronicizzazione** avviene nell' **80-85%** dei casi e può condurre alla **progressiva cicatrizzazione del fegato** (fibrosi) e, infine, alla **cirrosi** fattore di rischio per lo sviluppo del tumore del fegato.

COME SI DIFFONDE

L'**Epatite C** è un'infezione che si trasmette per via ematica, e quindi con tutte le pratiche e comportamenti - anche sessuali - che possono coinvolgere lo scambio di sangue.

POPOLAZIONI A RISCHIO

Se rientri in una delle seguenti popolazioni a rischio richiedi informazioni al tuo medico di fiducia.

Popolazioni a rischio di infezione:

- Persone che usano o hanno usato sostanze stupefacenti per via iniettiva o inalatoria

Popolazioni a rischio di esposizione HCV:

- Emodializzati
- Persone sottoposte a procedure invasive mediche, odontoiatriche o estetiche (tatuaggi) in ambienti a basso standard di sterilizzazione
- Personale sanitario
- Persone emotrasfuse o sottoposte a trapianto d'organo prima degli anni '90
- Emofilici che abbiano ricevuto emoderivati prima degli anni '90
- Familiari e partner sessuali di persone con infezione da **HBV** o **HCV**
- Bambini nati da madri con infezione da **HBV** o **HCV**
- Detenuti
- Persone con infezione da **HIV** o **HBV**
- Persone con attività sessuale occasionale o con precedenti malattie sessualmente trasmesse
- Immigrati provenienti da aree ad alta endemia di infezione da **HBV/HCV** (Egitto, Pakistan, Afghanistan, Medio Oriente)

Accanto a queste popolazioni, la ricerca del virus dell'Epatite C dovrebbe essere effettuata anche da:

- Persone con **transaminasi alterate** in almeno 2 occasioni
- Persone con **malattia epatica da altra causa** (alcol, sindrome metabolica, malattie autoimmuni)
- Donne in gravidanza
- Persone che devono intraprendere trattamenti con **farmaci immunosoppressivi**

Tutte le persone che rientrano in una o più di queste popolazioni dovrebbero sottoporsi al test per la ricerca del virus. Coloro che presentano fattori di rischio persistenti, come persone che fanno uso di sostanze stupefacenti, persone che intrattengono rapporti sessuali occasionali e non protetti, di qualsiasi natura, dovrebbero ripetere il test annualmente.

SE SCOPRI DI AVERLA

Se scopri di avere l'**Epatite C** rivolgiti al centro specializzato più vicino a casa tua (gastroenterologia, epatologia, infettivologia) per stabilire il reale danno al fegato e programmare la tua cura con i nuovi farmaci antivirali.

COME CURARLA

Oggi esistono farmaci antivirali ad assunzione orale in grado di eliminare completamente il virus in **poché settimane** con una guarigione di **9** casi su **10**.

COME EVITARLA

Sebbene oggi l'**Epatite C** si possa curare, va ricordato che anche dopo una cura non si acquisisce l'immunità e ci si può infettare nuovamente. Pertanto è importante seguire queste semplici indicazioni:

Pretendi sempre che siano utilizzati strumenti monouso e/o adeguatamente sterilizzati in ambito estetico o sanitario. In alternativa, usa materiale proprio (es. estetista).

Se ti inietti o inali droga, fallo con strumenti sterili e personali. Basta anche una piccola lesione delle mucose per rischiare di infettarti o contagiare altre persone.

Non condividere oggetti personali taglienti o appuntiti (rasoi, lamette, forbici, siringhe, spazzolini).

Usa il preservativo nei rapporti sessuali occasionali

L'utilizzo del profilattico non è ritenuto necessario per le coppie stabili o monogame ma raccomandato in presenza di malattie sessualmente trasmissibili e/o lesioni ai genitali.

ROMA

Ospedale Lazzaro Spallanzani IRCCS

Via Portuense, 292

**Malattie Infettive - Epatologia afferente
al Dipartimento Interaziendale Trapianti (POIT)**
06 55170304

Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini

Circonvallazione Gianicolense, 87 i

Epatologia
06 58703036 - 06 58703055

Presidio Ospedaliero San Filippo Neri - ASL RM 1

Via Giovanni Martinotti, 20

Gastroenterologia - Ambulatorio di Epatologia
06 33062245

Azienda Ospedaliera Sant'Andrea

Via Grottarossa, 1035

Apparato Digerente e del Fegato
06 33775691

Malattie Infettive
06 33775271

Policlinico Universitario Umberto I

Viale del Policlinico, 155

Clinica Medica
06 49978366

Malattie Infettive e Tropicali
06 49970491

Gastroenterologia
06 49972039

Malattie Infettive
06 491749

Policlinico Universitario Gemelli

Largo Agostino Gemelli, 8

**Medicina Interna, Gastroenterologia e Malattie
del Fegato**
06 30151

Malattie Infettive
06 30154421

Ospedale Universitario Policlinico Tor Vergata

Viale Oxford, 81

Epatologia
06 72596803

Malattie Infettive
06 20903437

Policlinico Universitario Ospedale Campus Bio-Medico

Via Alvaro del Portillo, 200

Epatologia
06 225411899

RIETI

Ospedale San Camillo De Lellis

Viale Kennedy, s.n.c.

Malattie Infettive
0746 278402

VITERBO

Ospedale di Bel Colle

Strada Sammartinese

Malattie Infettive
0761 339032

**Ambulatorio Epatologico per la popolazione detenuta
della Regione Lazio**
0761 339214

MARINO

Presidio Ospedaliero San Giuseppe - ASL RM 6

Viale XXIV Maggio

Medicina Interna Epatologica
06 93273003

LATINA

Ospedale Santa Maria Goretti

Via Guido Reni, 14

**Malattie Infettive, Università La Sapienza, Polo
Pontino**
0773 6553732

Ospedale Santa Maria Goretti / ICOT

Via Guido Reni, 14 / Via Franco Faggiana 1668

Gastroenterologia
0773 6553739

FROSINONE

Ospedale Fabrizio Spaziani

Via A. Fabi

Malattie Infettive - UOS Epatologia
0775 882227

COLLEFERRO

ASL RM 5 - Distretto di Colferro

Via degli Esplosivi, 9/A

Epatologia e Malattie infettive
06 97097574