

AREZZO

Ospedale S. Donato
Via P. Nenni, 20 - 52100
UOC Malattie Infettive
0575255399
U.O. Gastroenterologia
0575 2551

CISANELLO (PI)

Centro Ospedale Universitaria Pisana
Via Paradisa, 2 - 56124
U.O. Epatologia
050 996857
U.O. Malattie Infettive
050 992111

Gastroenterologia e Malattie del Ricambio
050 997415

UO Chirurgia Epatica e del Trapianto di Fegato
050 992111

U.O. Gastroenterologia
050 997415

EMPOLI (FI)

Ospedale San Giuseppe
Viale Boccaccio, 16 - 50053
U.O. Gastroenterologia
0571 706238

FIRENZE

Ospedale Universitaria (AOU) Careggi
Largo G. A. Brambilla, 3 - 50053
Malattie Infettive e Tropicali
055 794111
Medicina Interna ed Epatologia - Centro MaSVE
055 2758086
Gastroenterologia 2
055 794111
U.O. Gastroenterologia Clinica
055 7946165

Azienda Ospedaliera Universitaria MEYER
Viale Gaetano Pieraccini, 24 - 50053
U.O. Pediatria Medica settore Epatologia
055 56621

BAGNO A RIPOLI (FI)

Ospedale Santa Maria Annunziata - ASL 10 Firenze
Via dell'Antella, 58 - 50012
S.C. Malattie Infettive
055 6936512

GROSSETO

Ospedale Provinciale Misericordia
Via Senese, 168 - 58100
Malattie Infettive
0564 485022

LUCCA

Ospedale San Luca
Via Lippi Francesconi - 55100
UOC Malattie Infettive - Epatologia
0583 9701

LIVORNO

Presidio Ospedaliero Livorno
Viale Alfieri, 36 - 57124
Malattie Infettive
0586 223282

MASSA (MS)

Azienda USL Toscana Nord Ovest – Ospedale Apuane
Via Mattei - 54100
U.O. Malattie Infettive
0585 4931

PRATO

Ospedale Civile Misericordia e Dolce
Via Cavour, 87 - 59100
Malattie Infettive
0574 4341

PISTOIA

Ospedale San Jacopo
Via Cilliegiole, 97 - 51100
UO Medicina Interna 1
0573 352456
U.O. Gastroenterologia
0573 3521
U.O. Malattie Infettive
0573 3521

SIENA

Policlinico Santa Maria alle Scotte
Viale Mario Bracci, 16 - 53100
UO Malattie Infettive ed Epatologia
0577 586346
**Azienda Ospedaliera Universitaria Senese -
Policlinico Santa Maria alle Scotte**
Viale Mario Bracci, 16 - 53100
UOC Malattie Infettive ed Universitarie
0577 586533



una campagna promossa dalla rete delle associazioni "Senza la C"

in collaborazione con



COS'È



In Italia si stimano **300.000** pazienti diagnosticati e un numero imprecisato di persone inconsapevoli di aver contratto l'infezione.

L'**Epatite C** detta anche **HCV** è un'infezione causata da un virus che colpisce principalmente il fegato determinando una **infiammazione epatica**.



L'infezione spesso è asintomatica

Solo il **5%** al momento del contagio può avere sintomi. La **cronicizzazione** avviene nell'**80-85%** dei casi e può condurre alla progressiva **cicatrizzazione del fegato** (fibrosi) e, infine, alla **cirrosi** (fibrosi estesa con noduli), fattore di rischio per lo sviluppo del tumore del fegato.¹

1. Natural history of hepatitis C - Rachel H. Westbrook - Journal of Hepatology 2014; WHO - Hepatitis C - <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>

L'**Epatite C** è un'infezione che si trasmette per via ematica, e quindi con tutte le pratiche e comportamenti - anche sessuali - che possono coinvolgere lo scambio di sangue.²

2. World Health Organization. Hepatitis C Fact Sheet 2012. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>; Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitis C, General Information. 2010 <http://www.cdc.gov/hepatitis/HCV/PDFs/HepCGeneralFactSheet.pdf>; Hepatitis C: Understanding the Silent killer. European Liver Patients Association. http://www.elpa-info.org/H_files/elpa_downloads/2012/ELPA-HepC_Booklet2012-FINAL-small.pdf

COME SI DIFFONDE

POPOLAZIONI A RISCHIO

Popolazioni a rischio di infezione³:

- Persone che usano sostanze stupefacenti (attivi o che lo siano stati in passato)
- Consumatori di droghe per via inalatoria

Popolazioni a rischio di esposizione HCV:

- Emodializzati
- Persone sottoposte a procedure invasive mediche, odontoiatriche o estetiche (tatuaggi) in ambienti a basso standard di sterilizzazione
- Personale sanitario
- Persone emotrasfuse o sottoposte a trapianto d'organo prima degli anni '90
- Emofilici che abbiano ricevuto emoderivati prima degli anni '90

Se rientri in una delle seguenti popolazioni a rischio richiedi un test al tuo medico di fiducia.



- Familiari e partner sessuali di persone con infezione da **HBV/HCV**
- Bambini nati da madri con infezione da **HBV O HCV**
- Carcerati
- Persone con infezione da **HIV**
- Persone con infezione da **HBV**
- Persone con attività sessuale occasionale o con precedenti malattie sessualmente trasmesse
- Immigrati provenienti da aree ad alta endemia di infezione da **HBV/HCV**

Accanto a queste popolazioni, la ricerca del virus dell'**Epatite C** dovrebbe essere effettuata anche da:

- Persone con **transaminasi alterate** in almeno 2 occasioni
- Persone con **malattia epatica da altra causa** (alcol, sindrome metabolica, malattie autoimmuni)
- Donne in gravidanza
- Persone che devono intraprendere trattamenti con **farmaci immunosoppressivi**

Tutte le persone che rientrano in una o più di queste popolazioni dovrebbero sottoporsi a test alla ricerca del virus. Coloro che presentano fattori di rischio persistenti, come persone che fanno uso di sostanze stupefacenti, persone che intrattengono rapporti sessuali occasionali e non protetti, di qualsiasi natura, dovrebbero ripetere il test annualmente.

SE SCOPRI DI AVERLA



Se scopri di avere l'**Epatite C** collegati al sito www.senzalac.it e rivolgiti al centro specializzato più vicino a casa tua (gastroenterologia, epatologia, infettivologia) per stabilire il reale danno al fegato e programmare la tua cura con i nuovi farmaci antivirali.

COME CURARLA

Oggi esistono farmaci antivirali ad assunzione orale in grado di eliminare completamente il virus in **poche settimane** con una guarigione di **9** casi su **10**⁴.

4. HCV Guidance: Recommendations for Testing, Managing, and Treating Hepatitis C - AASLD 2016 - <http://www.hcvguidelines.org/full-report-view>; EASL Recommendations on Treatment of Hepatitis C 2016 - <http://www.easl.eu/medias/cpg/HCV2016/English-report.pdf>; GLOBAL REPORT ON ACCESS TO HEPATITIS C TREATMENT - WHO, October 2016

COME EVITARLA



Pretendi sempre che siano utilizzati strumenti monouso e/o adeguatamente sterilizzati in ambito estetico o sanitario. In alternativa, usa materiale proprio (es. estetista).

Se ti inietti o inali droga, fallo con strumenti sterili e personali. Basta anche una piccola lesione delle mucose per rischiare di infettarti o contagiare altre persone.

Non condividere oggetti personali taglienti o appuntiti (rasoi, lamette, forbici, siringhe, spazzolini).

Usa il preservativo nei rapporti sessuali occasionali.

L'utilizzo del profilattico non è ritenuto necessario per le coppie stabili o monogame ma raccomandato in presenza di malattie sessualmente trasmissibili e/o lesioni ai genitali.

Evita di entrare in contatto con il sangue della persona con Epatite C attiva.

3. Indicazioni pratiche per un modello di gestione condivisa tra Medico di Medicina Generale e Specialista Epatologo del paziente con epatite cronica da virus dell'epatite B e virus dell'epatite C - AISF, SIMG, Maggio 2015

5. Natural history of hepatitis C - Rachel H. Westbrook - Journal of Hepatology 2014