

AGRIGENTO

ASP - Presidio Ospedaliero S. Giovanni di Dio

Viale della Vittoria, 321 - 92100

UOC Medicina Interna

0922 442111

CATANIA

Presidio Ospedaliero Garibaldi-Nesima

Via Palermo, 636 - 05122

UOD Epatologia

0957595447

Istituto di Malattie Infettive

095 7598649

Azienda Ospedaliera per l'emergenza Cannizzaro

Via Messina, 829

Malattie Infettive

095 7262022

Az. Osp. Un. Policlinico Vittorio Emanuele - Ospedale Ferrarotto Alessi

Via S. Citelli, 6 - 95124

U.O.C. Malattie Infettive

0957435956

Azienda Ospedaliero Universitaria

Policlinico Vittorio Emanuele - P.O. Gaspare Rodolico

Via Santa Sofia, 78 - 95125

U.O.S. di Epatologia Clinica e Terapia Epatologica

095 3781111

CALTANISSETTA

ASP Caltanissetta - Presidio Ospedaliero S. Elia

Via Luigi Russo, 6 - 93100

UOC Malattie Infettive

0934 559547

CASTELVETRANO (TP)

ASP Trapani - Ospedale Vittorio Emanuele II

Via Marinella - 91022

UOC Malattie Infettive

0924 930111

COMISO (RG)

ASP Ragusa - Ospedale Regina Margherita di Comiso

Contrada Mastrella - 97013

UOC Medicina Interna

0932 740278

ENNA

ASP Enna - Presidio Ospedaliero Umberto I

Contrada Ferrante - 94100

U.O.C. Malattie Infettive

0935 516053

ERICE (TP)

ASP Trapani - Ospedale S. Antonio Abate

Via Cosenza, 82 - 91016

U.O.C. Malattie Infettive

0923 809225

MESSINA

A.O.U. Policlinico G. Martino

Via Consolare Valeria, 1 - 98124

U.O.C. Epatologia Clinica e Biomolecolare

090 2213593

Ospedale Papardo

Contrada Papardo - 98158

UOC Malattie Infettive

090 3992325

MODICA (RG)

ASP Ragusa - Ospedale Maggiore Modica

Via Resistenza Partigiana - 97015

U.O.C. Malattie Infettive

0932 768370

PALERMO

Azienda Ospedaliera Universitaria Paolo Giaccone

Piazza delle Cliniche, 2 - 90127

U.C. di Gastroenterologia e Epatologia

091 6552280

Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Paolo Giaccone

Via del Vespro, 129 - 90127

Medicina Interna - Sezione di Gastroenterologia ed Epatologia

091 6552990

U.O.C. Malattie Infettive

091 6554348

Ospedale Cervello

Via Trabucco, 180 - 90146

Dipartimento Medicina Interna

091 6802746

Gastroenterologia

091 6802799

ISMETT (Istituto Mediterraneo per i Trapianti e Terapie ad Alta Specializzazione)

Via Ernesto Tricomi, 5 - 90127

Ambulatorio Trapianti di Fegato

091 2192111

A.R.N.A.S. (Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale e di Alta Specializzazione)

Piazza Nicola Leotta, 4 - 90127

UOC Malattie Infettive

091 6664063

Ospedale Buccheri La Ferla Fatebenefratelli

Via Messina Marine, 197 - 90123

U.O.C. Medicina Interna - Ambulatorio di Gastroenterologia ed Epatologia

091 479473

SIRACUSA

ASP Siracusa - Ospedale Umberto I°

Via Testaferrata - 96100

U.O.C. Malattie Infettive

0931 724111



una campagna promossa dalla rete delle associazioni "Senza la C"

in collaborazione con



COS'È



In Italia si stimano **300.000** pazienti diagnosticati e un numero imprecisato di persone inconsapevoli di aver contratto l'infezione.

L'**Epatite C** detta anche **HCV** è un'infezione causata da un virus che colpisce principalmente il fegato determinando una **infiammazione epatica**.



L'infezione spesso è asintomatica

Solo il **5%** al momento del contagio può avere sintomi. La **cronicizzazione** avviene nell'**80-85%** dei casi e può condurre alla progressiva **cicatrizzazione del fegato** (fibrosi) e, infine, alla **cirrosi** (fibrosi estesa con noduli), fattore di rischio per lo sviluppo del tumore del fegato.¹

1. Natural history of hepatitis C - Rachel H. Westbrook - Journal of Hepatology 2014; WHO - Hepatitis C - <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>

L'**Epatite C** è un'infezione che si trasmette per via ematica, e quindi con tutte le pratiche e comportamenti - anche sessuali - che possono coinvolgere lo scambio di sangue.²

2. World Health Organization. Hepatitis C Fact Sheet 2012. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>; Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitis C, General Information. 2010 <http://www.cdc.gov/hepatitis/HCV/PDFs/HepCGeneralFactSheet.pdf>; Hepatitis C: Understanding the Silent killer. European Liver Patients Association. http://www.elpa-info.org/El_files/elpa_downloads/2012/ELPA-HepC_Booklet2012-FINAL-small.pdf

COME SI DIFFONDE

POPOLAZIONI A RISCHIO

Popolazioni a rischio di infezione³:

- Persone che usano sostanze stupefacenti (attivi o che lo siano stati in passato)
- Consumatori di droghe per via inalatoria

Popolazioni a rischio di esposizione HCV:

- Emodializzati
- Persone sottoposte a procedure invasive mediche, odontoiatriche o estetiche (tatuaggi) in ambienti a basso standard di sterilizzazione
- Personale sanitario
- Persone emotrasfuse o sottoposte a trapianto d'organo prima degli anni '90
- Emofilici che abbiano ricevuto emoderivati prima degli anni '90

Se rientri in una delle seguenti popolazioni a rischio richiedi un test al tuo medico di fiducia.



- Familiari e partner sessuali di persone con infezione da **HBV/HCV**
- Bambini nati da madri con infezione da **HBV O HCV**
- Carcerati
- Persone con infezione da **HIV**
- Persone con infezione da **HBV**
- Persone con attività sessuale occasionale o con precedenti malattie sessualmente trasmesse
- Immigrati provenienti da aree ad alta endemia di infezione da **HBV/HCV**

Accanto a queste popolazioni, la ricerca del virus dell'**Epatite C** dovrebbe essere effettuata anche da:

- Persone con **transaminasi alterate** in almeno 2 occasioni
- Persone con **malattia epatica da altra causa** (alcol, sindrome metabolica, malattie autoimmuni)
- Donne in gravidanza
- Persone che devono intraprendere trattamenti con **farmaci immunosoppressivi**

Tutte le persone che rientrano in una o più di queste popolazioni dovrebbero sottoporsi a test alla ricerca del virus. Coloro che presentano fattori di rischio persistenti, come persone che fanno uso di sostanze stupefacenti, persone che intrattengono rapporti sessuali occasionali e non protetti, di qualsiasi natura, dovrebbero ripetere il test annualmente.

SE SCOPRI DI AVERLA



Se scopri di avere l'**Epatite C** collegati al sito www.senzalac.it e rivolgiti al centro specializzato più vicino a casa tua (gastroenterologia, epatologia, infettivologia) per stabilire il reale danno al fegato e programmare la tua cura con i nuovi farmaci antivirali.

COME CURARLA

Oggi esistono farmaci antivirali ad assunzione orale in grado di eliminare completamente il virus in **poche settimane** con una guarigione di **9** casi su **10**⁴.

4. HCV Guidance: Recommendations for Testing, Managing, and Treating Hepatitis C - AASLD 2016 - <http://www.hcvguidelines.org/full-report-view>; EASL Recommendations on Treatment of Hepatitis C 2016 - <http://www.easl.eu/medias/cpg/HCV2016/English-report.pdf>; GLOBAL REPORT ON ACCESS TO HEPATITIS C TREATMENT - WHO, October 2016

COME EVITARLA



Pretendi sempre che siano utilizzati strumenti monouso e/o adeguatamente sterilizzati in ambito estetico o sanitario. In alternativa, usa materiale proprio (es. estetista).

Se ti inietti o inali droga, fallo con strumenti sterili e personali. Basta anche una piccola lesione delle mucose per rischiare di infettarti o contagiare altre persone.

Non condividere oggetti personali taglienti o appuntiti (rasoi, lamette, forbici, siringhe, spazzolini).

Usa il preservativo nei rapporti sessuali occasionali.

L'utilizzo del profilattico non è ritenuto necessario per le coppie stabili o monogame ma raccomandato in presenza di malattie sessualmente trasmissibili e/o lesioni ai genitali

Evita di entrare in contatto con il sangue della persona con Epatite C attiva.

3. Indicazioni pratiche per un modello di gestione condivisa tra Medico di Medicina Generale e Specialista Epatologo del paziente con epatite cronica da virus dell'epatite B e virus dell'epatite C - AISF, SIMG, Maggio 2015

5. Natural history of hepatitis C - Rachel H. Westbrook - Journal of Hepatology 2014