

## CAGLIARI

### Ospedale San Michele (Brotzu)

Piazzale Ricchi - 09134

#### Medicina Interna I

070 539502

#### SSD Coordinamento trapianto di Fegato

070 539395

### P.O. SS Trinità

Via Is Mirrionis, 92 - 09121

#### Malattie Infettive

070 6096006

### P.O. SS Trinità

Via Is Mirrionis, 92 - 09121

#### Medicina Interna

070 6095886

### P.O. SS Trinità

Via Is Mirrionis, 92 - 09121

#### Medicina Interna

070 6095886

## LANUSEI (OG)

### P.O. N.S. della Mercede

Via Ospedale - 08045

#### Medicina Interna

0782 490236

## MONSERRATO (CA)

### AOU Cagliari - Policlinico

Strada S.S. 554 Bivio Sestu - 09042

#### Medicina Interna, Allergologia ed Immunologia clinica

070 51096128

#### Centro per lo Studio delle Malattie del Fegato afferente alla Medicina Interna, Allergologia ed Immunologia clinica

070 51096128

### SC di Gastroenterologia

070 51096001

## NUORO

### P.O. San Francesco

Via Mannironi - 08100

#### Medicina Interna

0784 240308

## OLBIA

### P.O. Giovanni Paolo II

Via Bazzoni - Sircana - 07026

#### Medicina Interna I

0789 552241

## ORISTANO

### ASL 5 - P.O. San Martino

Via Rockefeller - 09170

#### Medicina Interna I

0783 320044

## SASSARI

### P.O. SS. Annunziata

Viale Italia - 07100

#### Medicina Interna I

079 2061667

### Azienda Ospedaliero Universitaria di Sassari

Viale San Pietro, 35 - 07100

#### UOC Malattie Infettive e Tropicali

079 213302

### AOU Sassari

Viale San Pietro, 8 - 07100

#### Patologia Medica

079 228317



una campagna promossa dalla rete delle associazioni "Senza la C"

in collaborazione con



# COS'È



In Italia si stimano **300.000** pazienti diagnosticati e un numero imprecisato di persone inconsapevoli di aver contratto l'infezione.

L'**Epatite C** detta anche **HCV** è un'infezione causata da un virus che colpisce principalmente il fegato determinando una **infiammazione epatica**.



## L'infezione spesso è asintomatica

Solo il **5%** al momento del contagio può avere sintomi. La **cronicizzazione** avviene nell'**80-85%** dei casi e può condurre alla progressiva **cicatrizzazione del fegato** (fibrosi) e, infine, alla **cirrosi** (fibrosi estesa con noduli), fattore di rischio per lo sviluppo del tumore del fegato.<sup>1</sup>

1. Natural history of hepatitis C - Rachel H. Westbrook - Journal of Hepatology 2014; WHO - Hepatitis C - <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>

L'**Epatite C** è un'infezione che si trasmette per via ematica, e quindi con tutte le pratiche e comportamenti - anche sessuali - che possono coinvolgere lo scambio di sangue.<sup>2</sup>

2. World Health Organization. Hepatitis C Fact Sheet 2012. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>; Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitis C, General Information. 2010 <http://www.cdc.gov/hepatitis/HCV/PDFs/HepCGeneralFactSheet.pdf>; Hepatitis C: Understanding the Silent killer. European Liver Patients Association. [http://www.elpa-info.org/H\\_files/elpa\\_downloads/2012/ELPA-HepC\\_Booklet2012-FINAL-small.pdf](http://www.elpa-info.org/H_files/elpa_downloads/2012/ELPA-HepC_Booklet2012-FINAL-small.pdf)

## COME SI DIFFONDE

## POPOLAZIONI A RISCHIO

### Popolazioni a rischio di infezione<sup>3</sup>:

- Persone che usano sostanze stupefacenti (attivi o che lo siano stati in passato)
- Consumatori di droghe per via inalatoria

### Popolazioni a rischio di esposizione HCV:

- Emodializzati
- Persone sottoposte a procedure invasive mediche, odontoiatriche o estetiche (tatuaggi) in ambienti a basso standard di sterilizzazione
- Personale sanitario
- Persone emotrasfuse o sottoposte a trapianto d'organo prima degli anni '90
- Emofilici che abbiano ricevuto emoderivati prima degli anni '90

Se rientri in una delle seguenti popolazioni a rischio richiedi un test al tuo medico di fiducia.



- Familiari e partner sessuali di persone con infezione da **HBV/HCV**
- Bambini nati da madri con infezione da **HBV O HCV**
- Carcerati
- Persone con infezione da **HIV**
- Persone con infezione da **HBV**
- Persone con attività sessuale occasionale o con precedenti malattie sessualmente trasmesse
- Immigrati provenienti da aree ad alta endemia di infezione da **HBV/HCV**

Accanto a queste popolazioni, la ricerca del virus dell'**Epatite C** dovrebbe essere effettuata anche da:

- Persone con **transaminasi alterate** in almeno 2 occasioni
- Persone con **malattia epatica da altra causa** (alcol, sindrome metabolica, malattie autoimmuni)
- Donne in gravidanza
- Persone che devono intraprendere trattamenti con **farmaci immunosoppressivi**

Tutte le persone che rientrano in una o più di queste popolazioni dovrebbero sottoporsi a test alla ricerca del virus. Coloro che presentano fattori di rischio persistenti, come persone che fanno uso di sostanze stupefacenti, persone che intrattengono rapporti sessuali occasionali e non protetti, di qualsiasi natura, dovrebbero ripetere il test annualmente.

## SE SCOPRI DI AVERLA



Se scopri di avere l'**Epatite C** collegati al sito [www.senzalac.it](http://www.senzalac.it) e rivolgiti al centro specializzato più vicino a casa tua (gastroenterologia, epatologia, infettivologia) per stabilire il reale danno al fegato e programmare la tua cura con i nuovi farmaci antivirali.

## COME CURARLA

Oggi esistono farmaci antivirali ad assunzione orale in grado di eliminare completamente il virus in **poche settimane** con una guarigione di **9** casi su **10**<sup>4</sup>.

4. HCV Guidance: Recommendations for Testing, Managing, and Treating Hepatitis C - AASLD 2016 - <http://www.hcvguidelines.org/full-report-view>; EASL Recommendations on Treatment of Hepatitis C 2016 - <http://www.easl.eu/medias/cpg/HCV2016/English-report.pdf>; GLOBAL REPORT ON ACCESS TO HEPATITIS C TREATMENT - WHO, October 2016

## COME EVITARLA



**Pretendi sempre che siano utilizzati strumenti monouso** e/o adeguatamente sterilizzati in ambito estetico o sanitario. In alternativa, usa materiale proprio (es. estetista).

**Se ti inietti o inali droga, fallo con strumenti sterili e personali.** Basta anche una piccola lesione delle mucose per rischiare di infettarti o contagiare altre persone.

**Non condividere oggetti personali taglienti o appuntiti** (rasoi, lamette, forbici, siringhe, spazzolini).

**Usa il preservativo nei rapporti sessuali occasionali.**

L'utilizzo del profilattico non è ritenuto necessario per le coppie stabili o monogame ma raccomandato in presenza di malattie sessualmente trasmissibili e/o lesioni ai genitali.

**Evita di entrare in contatto con il sangue della persona con Epatite C attiva.**

3. Indicazioni pratiche per un modello di gestione condivisa tra Medico di Medicina Generale e Specialista Epatologo del paziente con epatite cronica da virus dell'epatite B e virus dell'epatite C - AISF, SIMG, Maggio 2015

5. Natural history of hepatitis C - Rachel H. Westbrook - Journal of Hepatology 2014