

## ANDRIA (BT)

**Ospedale L. Bonomo**  
Viale Itria, 1 - 76123  
**Medicina Interna**  
0883 299201

## ACQUAVIVA DELLE FONTI (BA)

**Ospedale Generale Regionale F. Miulli**  
Strada Provinciale Acquaviva - Santeramo, Km. 4 - 70021  
**Gastroenterologia**  
080 3054256  
**Medicina Interna - Ambulatorio Epatologico**  
080 3054111

## BARI

**Ospedale Policlinico di Bari**  
Piazza Giulio Cesare, 11 - 70124  
**Gastroenterologia Universitaria**  
080 5592577

**Centro Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico  
Consorziale Bari**

Piazza Giulio Cesare, 11 - 70124  
**Malattie Infettive Universitaria**  
080 5592473

**Medicina Interna Univ. G. Baccelli**  
080 5593539

**Ospedale Policlinico di Bari**

Piazza Giulio Cesare, 11 - 70124

**UO Medicina Interna Universitaria C. Frugoni**  
080 5593337

**Medicina Interna Universitaria A. Murri**  
080 5591111

**Ospedale San Paolo**

Via Caposcardicchio - 70026  
**Gastroenterologia**

080 5843631

**Medicina Interna Universitaria A. Murri**  
080 5591111

## BARLETTA

**Ospedale M. Dimiccoli**  
Viale Ippocrate, 15 - 76121  
**Medicina Interna**  
0883 577134

## BRINDISI

**Ospedale Di Summa - Perrino**  
S.S. 7 per Mesagne - 72100  
**Malattie Infettive**  
0831 537522

## BISCEGLIE (BT)

**Ospedale Vittorio Emanuele**  
Via G. Bovio, 279/A - 76011  
**Malattie Infettive**  
080 3363218

## CASTELLANA GROTTE (BA)

**IRCCS De Bellis**  
Via Turi, 27 - 70013  
**UOC Gastroenterologia 1**  
080 4994111

## CASTELLANETA (TA)

**Ospedale di Castellaneta**  
Via del mercato, 1 - 74011  
**Medicina Generale**  
099 8496805

## CANOSA (BT)

**Ospedale Caduti di tutte le guerre**  
Via G. Bovio, 81 - 76012  
**Medicina Generale**  
0883 641111

## CASARANO (LE)

**Presidio Ospedaliero Francesco Ferrari**  
Via Circonvallazione - 73042  
**Medicina Interna**  
0833 508111

## CERIGNOLA (FG)

**ASL FG - Ospedale G. Tatarella**  
Via Trinitapoli - 71042  
**S.C. Medicina Interna**  
0885 419111

## FOGGIA

**Ospedali Riuniti**  
Viale Pinto, 1 - 71122  
**S. C. di Malattie Infettive**  
0881 731111

**Gastroenterologia**  
0881 731111

**Ospedali Riuniti**

Via Napoli - 2° Piano Terzo Lotto - 71122  
**Medicina Interna Universitaria**  
0881 731111

## GALATINA (LE)

**Ospedale Santa Caterina Novella**  
Via Roma - 73013  
**Malattie Infettive**  
0836 529111

## LECCE

**Piazza F. Muratore - 73100**  
**Malattie Infettive con U.S. di Epatologia**  
**Malattie Infettive**  
0832 661111

## MANFREDONIA (FG)

**Presidio Ospedaliero San Camillo DeLellis**  
Via Isonzo, 1 - 71043  
**Gastroenterologia**  
0884 510111

## MANDURIA (TA)

**Presidio Ospedaliero Marianna Giannuzzi**  
Via Mandonion - 74024  
**Medicina Interna**  
099 800111

## MARTINA FRANCA (TA)

**ASL Taranto - PO Valle D'Itria - S.O.  
di Martina Franca**  
Via S. Francesco Da Paola, 1 - 74015  
**S.C. Medicina Generale**  
099 4835111

## OSTUNI (BR)

**ASL BR - Ospedale di Ostuni**  
Via Villafranca - 72017  
**Medicina Interna**  
0831 309111

## SAN GIOVANNI ROTONDO (FG)

**Ospedale Casa Sollievo della Sofferenza**  
Viale Cappuccini, 1 - 71013  
**Gastroenterologia**  
0882 4101

**Epatologia**

0882 416271

## STATTE (TA)

**Ospedale S. G. Moscato**  
Via per Martina Franca - 74010  
**Malattie Infettive**  
099 4585024

## SCORRANO (LE)

**Presidio Ospedaliero Veris Delli Ponti**  
Via Giuseppina Delli Ponti - 73020  
**Gastroenterologia**  
0836 420111

## TARANTO

**Ospedale SS. Annunziata**  
Via Bruno, 1 - 74121  
**Medicina Generale**  
099 4585111

## TERLIZZI (BA)

**ASL BA - Ospedale M. Sarcone**  
Via Pasquale Fiore, 135 - 70038  
**Medicina Interna (Ambulatorio Epatologico)**  
080 3608499

## TRANI (BT)

**ASL BAT - Ospedale S. Nicola Pellegrino**  
Viale Padre Pio - 76125  
**UOC di Gastroenterologia e Nutrizione  
Artificiale**  
0883 483111

## TRIGGIANO (BA)

**Ospedale F. Fallacara**  
Via Aldo Moro, 32 - 70019  
**Malattie Infettive**  
0883 483111

## TRICASE (LE)

**Ospedale Pia Fondazione Card. G. Panico**  
Via San Pio X, 4 - 73039  
**Medicina**  
0833 773111

# SENZA LA EPATITE

# C

una campagna promossa dalla rete delle associazioni "Senza la C"

in collaborazione con



COS'È



In Italia si stimano **300.000** pazienti diagnosticati e un numero imprecisato di persone inconsapevoli di aver contratto l'infezione.

L'**Epatite C** detta anche **HCV** è un'infezione causata da un virus che colpisce principalmente il fegato determinando una **infiammazione epatica**.



## L'infezione spesso è asintomatica

Solo il **5%** al momento del contagio può avere sintomi. La **cronicizzazione** avviene nell'**80-85%** dei casi e può condurre alla progressiva **cicatrizzazione del fegato** (fibrosi) e, infine, alla **cirrosi** (fibrosi estesa con noduli), fattore di rischio per lo sviluppo del tumore del fegato.<sup>1</sup>

1. Natural history of hepatitis C - Rachel H. Westbrook - Journal of Hepatology 2014; WHO - Hepatitis C - <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>

L'**Epatite C** è un'infezione che si trasmette per via ematica, e quindi con tutte le pratiche e comportamenti - anche sessuali - che possono coinvolgere lo scambio di sangue.<sup>2</sup>

2. World Health Organization. Hepatitis C Fact Sheet 2012. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>; Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitis C. General Information. 2010 <http://www.cdc.gov/hepatitis/HCV/PDFs/HepCGeneralFactSheet.pdf>; Hepatitis C: Understanding the Silent killer. European Liver Patients Association. [http://www.elpa-info.org/H\\_files/elpa\\_downloads/2012/ELPA-HepC\\_Booklet2012-FINAL-small.pdf](http://www.elpa-info.org/H_files/elpa_downloads/2012/ELPA-HepC_Booklet2012-FINAL-small.pdf)

## COME SI DIFFONDE

## POPOLAZIONI A RISCHIO

### Popolazioni a rischio di infezione<sup>3</sup>:

- Persone che usano sostanze stupefacenti (attivi o che lo siano stati in passato)
- Consumatori di droghe per via inalatoria

### Popolazioni a rischio di esposizione HCV:

- Emodializzati
- Persone sottoposte a procedure invasive mediche, odontoiatriche o estetiche (tatuaggi) in ambienti a basso standard di sterilizzazione
- Personale sanitario
- Persone emotrasfuse o sottoposte a trapianto d'organo prima degli anni '90
- Emofilici che abbiano ricevuto emoderivati prima degli anni '90

Se rientri in una delle seguenti popolazioni a rischio richiedi un test al tuo medico di fiducia.



- Familiari e partner sessuali di persone con infezione da **HBV/HCV**
- Bambini nati da madri con infezione da **HBV O HCV**
- Carcerati
- Persone con infezione da **HIV**
- Persone con infezione da **HBV**
- Persone con attività sessuale occasionale o con precedenti malattie sessualmente trasmesse
- Immigrati provenienti da aree ad alta endemia di infezione da **HBV/HCV**

Accanto a queste popolazioni, la ricerca del virus dell'**Epatite C** dovrebbe essere effettuata anche da:

- Persone con **transaminasi alterate** in almeno 2 occasioni
- Persone con **malattia epatica da altra causa** (alcol, sindrome metabolica, malattie autoimmuni)
- Donne in gravidanza
- Persone che devono intraprendere trattamenti con **farmaci immunosoppressivi**

Tutte le persone che rientrano in una o più di queste popolazioni dovrebbero sottoporsi a test alla ricerca del virus. Coloro che presentano fattori di rischio persistenti, come persone che fanno uso di sostanze stupefacenti, persone che intrattengono rapporti sessuali occasionali e non protetti, di qualsiasi natura, dovrebbero ripetere il test annualmente.

## SE SCOPRI DI AVERLA



Se scopri di avere l'**Epatite C** collegati al sito [www.senzalac.it](http://www.senzalac.it) e rivolgiti al centro specializzato più vicino a casa tua (gastroenterologia, epatologia, infettivologia) per stabilire il reale danno al fegato e programmare la tua cura con i nuovi farmaci antivirali.

## COME CURARLA

Oggi esistono farmaci antivirali ad assunzione orale in grado di eliminare completamente il virus in **poche settimane** con una guarigione di **9** casi su **10**<sup>4</sup>.

4. HCV Guidance: Recommendations for Testing, Managing, and Treating Hepatitis C - AASLD 2016 - <http://www.hcvguidelines.org/full-report-view>; EASL Recommendations on Treatment of Hepatitis C 2016 - <http://www.easl.eu/medias/cpg/HCV2016/English-report.pdf>; GLOBAL REPORT ON ACCESS TO HEPATITIS C TREATMENT - WHO, October 2016

## COME EVITARLA



**Pretendi sempre che siano utilizzati strumenti monouso** e/o adeguatamente sterilizzati in ambito estetico o sanitario. In alternativa, usa materiale proprio (es. estetista).

**Se ti inietti o inali droga, fallo con strumenti sterili e personali.** Basta anche una piccola lesione delle mucose per rischiare di infettarti o contagiare altre persone.

**Non condividere oggetti personali taglienti o appuntiti** (rasoi, lamette, forbici, siringhe, spazzolini).

**Usa il preservativo nei rapporti sessuali occasionali.**

L'utilizzo del profilattico non è ritenuto necessario per le coppie stabili o monogame ma raccomandato in presenza di malattie sessualmente trasmissibili e/o lesioni ai genitali.

**Evita di entrare in contatto con il sangue della persona con Epatite C attiva.**

3. Indicazioni pratiche per un modello di gestione condivisa tra Medico di Medicina Generale e Specialista Epatologo del paziente con epatite cronica da virus dell'epatite B e virus dell'epatite C - AISF, SIMG, Maggio 2015

5. Natural history of hepatitis C - Rachel H. Westbrook - Journal of Hepatology 2014