

## MAGENTA (MI)

### Ospedale di Magenta

Via Al Donatore di Sangue, 50 - 20013

#### Medicina Interna

02 97963311

## MANTOVA

### Azienda Ospedaliera Carlo Poma

Strada Lago Paolo, 10 - 46100

#### Malattie Infettive

0376 201539

## MILANO

### Azienda Ospedaliera Luigi Sacco

Via G.B. Grassi, 74 - 20157

#### Malattie Infettive I

02 39041

#### Malattie Infettive e Tropicali

02 39042910

#### Gastroenterologia

02 39043300

#### Medicina Generale I

02 39042940

### Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda

Piazza Ospedale Maggiore, 3 - 20162

#### Malattie Infettive

02 64442863

#### Epatologia e gastroenterologia

02 64444673

#### Medicina I

02 64442659

### Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli e Oftalmico

Piazza Ospedale Maggiore, 3 - 20162

#### Malattie Infettive

02 64442863

### Azienda Ospedaliera San Paolo

Via Antonio Di Rudini, 8 - 20142

#### Epatologia e Gastroenterologia

02 81844276

### Ospedale Classificato San Giuseppe

Via San Vittore, 12 - 20123

#### U.O. Epatologia

0185994374

### Ospedale San Raffaele

Via Stamira d'Ancona, 20 - 20127

#### Medicina Interna

02 26431

#### Dipartimento Malattie Infettive

02 26437949

### Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Via Francesco Sforza, 35 - 20122

#### Unità Operativa di Gastroenterologia ed Epatologia

02 55031

#### UOC Medicina Interna ad Indirizzo Metabolico

02 55033784

### Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

Via Venezian, 1 - 20133

#### Gastroenterologia Oncologica,

#### S.C. Chirurgia Apparato Digerente e Trapianto Fegato

02 23902541

### AO San Carlo Borromeo

Via Pio II, 3 - 20123

#### UOC Gastroenterologia

02 40222239

## MONZA

### Azienda Ospedaliera San Gerardo

Via Pergolesi, 33 - 20900

#### Malattie Infettive

039 2339313

#### UOC di Gastroenterologia – Centro Esperto per la cura dei

#### Pazienti affetti da epatite da HCV

039 2333609

#### UOC di Gastroenterologia – Centro Esperto per la cura dei

#### Pazienti affetti da Malattie Autoimmuni del Fegato

039 2333609

## PAVIA

### Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo

#### Università degli Studi di Pavia

Viale Camillo Golgi, 19 - 27100

#### Dipartimento Malattie Infettive - SC Malattie Infettive

0382 501099

#### Malattie Infettive 2

038 2502691

#### Medicina Interna

038 2502973

## PIARIO (BG)

### AO Bolognini Seriate - Ospedale M.O. A. Locatelli

Via Groppino, 22 - 24020

#### Medicina Generale

0353 066272

## PONTE SAN PIETRO (BG)

### Istituti Ospedalieri Bergamaschi - Policlinico San Pietro

Via Forlanini, 15 - 24036

#### Epatologia

035 604317

## RHO (MI)

### Azienda Ospedaliera G. Salvini Garbagnate

#### Presidio Ospedaliero di Rho

C.so Europa, 250 - 20017

#### UOC Gastroenterologia

02 994303264

## ROZZANO (MI)

### IRCCS Istituto Clinico Humanitas

Via Manzoni, 56 - 20089

#### Divisione di Medicina Generale ed Epatologia

02 82248282

#### Gastroenterologia

02 82248282

## SONDRIO

### Ospedale di Sondrio

Via Stelvio, 25 - 23100

#### S.C. Medicina Generale - SS di Epatologia

0342 521111

## SAN FERMO DELLA BATTAGLIA (CO)

### Azienda Ospedaliera Sant'Anna di Como

Via Ravona, 20 - 22020

#### Malattie Infettive

031 5851

#### Medicina Interna ad orientamento Gastroenterologico

031 5859365

## SANT'ANGELO LODIGIANO (LO)

### Presidio Ospedaliero di Sant'Angelo Lodigiano

Strada Provinciale, 19 - 26866

#### Malattie Infettive e Tropicali

0371 2511

## SERIATE (BG)

### ASST Bergamo Est - Ospedale Bolognini

Via Paderno, 21 - 24068

#### Medicina Generale - Ambulatorio Epatologia

035 3063614

## SARONNO (VA)

### Centro Ospedale di Saronno

Piazzale Borella, 1- 21047

#### Medicina Interna

02 9613520

## TREVIGLIO (BG)

### Centro ASST Bergamo Ovest - Ospedale di Treviglio

Piazzale Ospedale, 1 - 24047

#### SSD Medicina generale ad indirizzo Epatologico (Epatologia)

0363 424494

## VARESE

### ASST dei Sette Laghi

#### Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi

Viale Borri, 57 - 21100

#### Gastroenterologia ed Endoscopia

0332 278111

#### Clinica delle Malattie Infettive e Tropicali

0332 393075

## VIZZOLO PREDABISSI (MI)

### AO Ospedale di Circolo di Melegnano

#### Ospedale di Vizzolo Predabissi

Via Pandina, 1 - 20017

#### Medicina Generale e Servizio di Epatologia

02 98052530

## VICOMOSCANO (CR)

### Ospedale Oglio Po

Via Staffolo, 51 - 26041

#### Medicina Generale

0375 281423



una campagna promossa dalla rete delle associazioni "Senza la C"

in collaborazione con



Progetto grafico realizzato da MediArt s.r.l.  | [www.mediarart.me](http://www.mediarart.me)

[www.senzalac.it](http://www.senzalac.it)

Campagna realizzata  
con il supporto  
non condizionato di



## COS'È



In Italia si stimano **300.000** pazienti diagnosticati e un numero imprecisato di persone inconsapevoli di aver contratto l'infezione.

L'**Epatite C** detta anche **HCV** è un'infezione causata da un virus che colpisce principalmente il fegato determinando una infiammazione epatica.



## L'infezione spesso è asintomatica

Solo il **5%** al momento del contagio può avere sintomi.

La cronicizzazione avviene nell'**80-85%** dei casi e può condurre alla progressiva cicatrizzazione del fegato (fibrosi) e, infine, alla **cirrosi** (fibrosi estesa con noduli), fattore di rischio per lo sviluppo del tumore del fegato.<sup>1</sup>

1. Natural history of hepatitis C - Rachel H. Westbrook – Journal of Hepatology 2014; WHO – Hepatitis C - <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>

L'**Epatite C** è un'infezione che si trasmette per via ematica, e quindi con tutte le pratiche e comportamenti - anche sessuali - che possono coinvolgere lo scambio di sangue.<sup>2</sup>

2. World Health Organization. Hepatitis C Fact Sheet 2012. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>; Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitis C - General Information. 2010 <http://www.cdc.gov/hepatitis/HCV/PDFs/HepCGeneralFactSheet.pdf>; Hepatitis C: Understanding the Silent killer. European Liver Patients Association. [http://www.elpa-info.org/tl\\_files/elpa\\_downloads/2012/ELPA-HepC\\_Booklet2012-FINAL-small.pdf](http://www.elpa-info.org/tl_files/elpa_downloads/2012/ELPA-HepC_Booklet2012-FINAL-small.pdf)

## POPOLAZIONI A RISCHIO

Se rientri in una delle seguenti popolazioni a rischio richiedi un test al tuo medico di fiducia.

### Popolazioni a rischio di infezione<sup>3</sup>:

- Persone che usano sostanze stupefacenti (attivi o che lo siano stati in passato)
- Consumatori di droghe per via inalatoria

### Popolazioni a rischio di esposizione HCV:

- Emodializzati
- Persone sottoposte a procedure invasive mediche, odontoiatriche o estetiche (tatuaggi) in ambienti a basso standard di sterilizzazione
- Personale sanitario
- Persone emotrasfuse o sottoposte a trapianto d'organo prima degli anni '90
- Emofilici che abbiano ricevuto emoderivati prima degli anni '90

- Familiari e partner sessuali di persone con infezione da **HBV/HCV**
- Bambini nati da madri con infezione da **HBV O HCV**
- Carcerati
- Persone con infezione da **HIV**
- Persone con infezione da **HBV**
- Persone con attività sessuale occasionale o con precedenti malattie sessualmente trasmesse
- Immigrati provenienti da aree ad alta endemia di infezione da **HBV/HCV**



Accanto a queste popolazioni, la ricerca del virus dell'**Epatite C** dovrebbe essere effettuata anche da:

- Persone con transaminasi alterate in almeno 2 occasioni
- Persone con malattia epatica da altra causa (alcol, sindrome metabolica, malattie autoimmuni)
- Donne in gravidanza
- Persone che devono intraprendere trattamenti con farmaci immunosoppressivi

Tutte le persone che rientrano in una o più di queste popolazioni dovrebbero sottoporsi a test alla ricerca del virus. Coloro che presentano fattori di rischio persistenti, come persone che fanno uso di sostanze stupefacenti, persone che intrattengono rapporti sessuali occasionali e non protetti, di qualsiasi natura, dovrebbero ripetere il test annualmente.

## SE SCOPRI DI AVERLA



Se scopri di avere l'**Epatite C** collegati al sito [www.senzalac.it](http://www.senzalac.it) e rivolgiti al centro specializzato più vicino a casa tua (gastroenterologia, epatologia, infettivologia) per stabilire il reale danno al fegato e programmare la tua cura con i nuovi farmaci antivirali.

## COME CURARLA

Oggi esistono farmaci antivirali ad assunzione orale in grado di eliminare completamente il virus in **poche settimane** con una guarigione di **9** casi su **10**<sup>4</sup>.

4. HCV Guidance: Recommendations for Testing, Managing, and Treating Hepatitis C – AASLD 2016 - <http://www.hcvguidelines.org/full-report-view>; EASL Recommendations on Treatment of Hepatitis C 2016 - <http://www.easl.eu/medias/cpg/HCV2016/English-report.pdf>; GLOBAL REPORT ON ACCESS TO HEPATITIS C TREATMENT – WHO, October 2016

## COME EVITARLA



Sebbene oggi l'**Epatite C** si possa curare, va ricordato che anche dopo una cura non si acquisisce l'immunità e ci si può infettare nuovamente.<sup>5</sup> Pertanto è importante seguire queste semplici indicazioni<sup>5</sup>:

**Non condividere oggetti personali taglienti o appuntiti** (rasoi, lamette, forbici, siringhe, spazzolini).

**Usa il preservativo nei rapporti sessuali occasionali.**

L'utilizzo del profilattico non è ritenuto necessario per le coppie stabili o monogame ma raccomandato in presenza di malattie sessualmente trasmissibili e/o lesioni ai genitali.

**Evita di entrare in contatto con il sangue della persona con Epatite C attiva.**

**Se ti inietti o inali droga, fallo con strumenti sterili e personali.** Basta anche una piccola lesione delle mucose per rischiare di infettarti o contagiare altre persone.

### BRESCIA

**Azienda Ospedaliera Spedali Civili**  
Piazzale Spedali Civili, 1 - 25123  
**Malattie Infettive 2**  
030 3995669  
**Malattie Infettive 1**  
030 3995670  
**Epatologia**  
030 39951  
**SSD Gastroenterologia**  
030 3995241

### BERGAMO

**Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXII**  
Piazza OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità, 1 - 24127  
**Gastroenterologia 1 - Epatologia dei Trapianti**  
0352 673398  
**Malattie Infettive 1**  
035 2673667  
**Epatologia**  
030 39951

### BUSTO ARSIZIO (VA)

**Ospedale di Circolo**  
Via Arnaldo da Brescia, 1 - 21052  
**Malattie Infettive**  
0331 699315  
**Medicina I**  
0331 699261

### CERNUSCO SUL NAVIGLIO (MI)

**AO Ospedale di Circolo di Melegnano - Ospedale Uboldo di Cernusco sul Naviglio**  
Via Uboldo - 20063  
**Medicina (con Epatologia)**  
02 92360324

### CITTÀ DI MELZO (MI)

**AO Ospedale di Circolo di Melegnano - Ospedale di Melzo**  
Via Volontari del sangue, 5 - 20066  
**S.C. Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva**  
02 95122376

### COMO

**Ospedale Valduce**  
Via Dante Alighieri, 11 - 22100  
**UOC Gastroenterologia**  
031 324163

### CREMA (CR)

**Ospedale Maggiore di Crema**  
Largo Ugo Dossena, 2 - 26013  
**Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva**  
0373 280320

### CREMONA

**Presidio Ospedaliero Cremonese**  
Via Largo Priori, 1 - 26100  
**U.O. Medicina Interna**  
0372 405448  
**Malattie Infettive**  
0372 405516

### ESINE (BS)

**Ospedale di Vallecarnonica - Esine**  
Via Manzoni, 142 - 25040  
**Medicina Interna - Unità di Epatologia**  
0364 369031

### LODI

**Presidio Ospedaliero di Lodi – Ospedale Maggiore**  
Largo Donatori del Sangue, 1  
**Medicina Generale – Centro di Epatologia**  
0371 372782

### LECCO

**Presidio Ospedaliero Alessandro Manzoni**  
Via Dell'Eremo, 9 - 23900  
**Malattie Infettive**  
0341 489111  
**Medicina Generale**  
0341 489111

### LEGNANO

**Ospedale di Legnano**  
Via Giovanni Paolo II - 20025  
**Malattie Infettive**  
800638638  
**Medicina Interna**  
0331 449305  
**U.O. Gastroenterologia**  
0331 449349

### LOVERE (BG)

**AO Bolognini Seriate - Ospedale SS. Capitanio e Gerosa**  
Via Martinoli, 9 - 24065  
**Medicina Generale - Epatologia**  
035 3067250

3. Indicazioni pratiche per un modello di gestione condivisa tra Medico di Medicina Generale e Specialista Epatologo del paziente con epatite cronica da virus dell'epatite B e virus dell'epatite C – AISF, SIMG, Maggio 2015

5. Natural history of hepatitis C - Rachel H. Westbrook – Journal of Hepatology 2014