

MAGENTA (MI)

Ospedale di Magenta

Via Al Donatore di Sangue, 50 - 20013

Medicina Interna

02 97963311

MANTOVA

Azienda Ospedaliera Carlo Poma

Strada Lago Paolo, 10 - 46100

Malattie Infettive

0376 201539

MILANO

Azienda Ospedaliera Luigi Sacco

Via G.B. Grassi, 74 - 20157

Malattie Infettive I

02 39041

Malattie Infettive e Tropicali

02 39042910

Gastroenterologia

02 39043300

Medicina Generale I

02 39042940

Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda

Piazza Ospedale Maggiore, 3 - 20162

Malattie Infettive

02 64442863

Epatologia e gastroenterologia

02 64444673

Medicina I

02 64442659

Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli e Oftalmico

Piazza Ospedale Maggiore, 3 - 20162

Malattie Infettive

02 64442863

Azienda Ospedaliera San Paolo

Via Antonio Di Rudini, 8 - 20142

Epatologia e Gastroenterologia

02 81844276

Ospedale Classificato San Giuseppe

Via San Vittore, 12 - 20123

U.O. Epatologia

0185994374

Ospedale San Raffaele

Via Stamira d'Ancona, 20 - 20127

Medicina Interna

02 26431

Dipartimento Malattie Infettive

02 26437949

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Via Francesco Sforza, 35 - 20122

Unità Operativa di Gastroenterologia ed Epatologia

02 55031

UOC Medicina Interna ad Indirizzo Metabolico

02 55033784

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

Via Venezian, 1 - 20133

Gastroenterologia Oncologica,

S.C. Chirurgia Apparato Digerente e Trapianto Fegato

02 23902541

AO San Carlo Borromeo

Via Pio II, 3 - 20123

UOC Gastroenterologia

02 40222239

MONZA

Azienda Ospedaliera San Gerardo

Via Pergolesi, 33 - 20900

Malattie Infettive

039 2339313

UOC di Gastroenterologia – Centro Esperto per la cura dei

Pazienti affetti da epatite da HCV

039 2333609

UOC di Gastroenterologia – Centro Esperto per la cura dei

Pazienti affetti da Malattie Autoimmuni del Fegato

039 2333609

PAVIA

Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo

Università degli Studi di Pavia

Viale Camillo Golgi, 19 - 27100

Dipartimento Malattie Infettive - SC Malattie Infettive

0382 501099

Malattie Infettive 2

038 2502691

Medicina Interna

038 2502973

PIARIO (BG)

AO Bolognini Seriate - Ospedale M.O. A. Locatelli

Via Groppino, 22 - 24020

Medicina Generale

0353 066272

PONTE SAN PIETRO (BG)

Istituti Ospedalieri Bergamaschi - Policlinico San Pietro

Via Forlanini, 15 - 24036

Epatologia

035 604317

RHO (MI)

Azienda Ospedaliera G. Salvini Garbagnate

Presidio Ospedaliero di Rho

C.so Europa, 250 - 20017

UOC Gastroenterologia

02 994303264

ROZZANO (MI)

IRCCS Istituto Clinico Humanitas

Via Manzoni, 56 - 20089

Divisione di Medicina Generale ed Epatologia

02 82248282

Gastroenterologia

02 82248282

SONDRIO

Ospedale di Sondrio

Via Stelvio, 25 - 23100

S.C. Medicina Generale - SS di Epatologia

0342 521111

SAN FERMO DELLA BATTAGLIA (CO)

Azienda Ospedaliera Sant'Anna di Como

Via Ravona, 20 - 22020

Malattie Infettive

031 5851

Medicina Interna ad orientamento Gastroenterologico

031 5859365

SANT'ANGELO LODIGIANO (LO)

Presidio Ospedaliero di Sant'Angelo Lodigiano

Strada Provinciale, 19 - 26866

Malattie Infettive e Tropicali

0371 2511

SERiate (BG)

ASST Bergamo Est - Ospedale Bolognini

Via Paderno, 21 - 24068

Medicina Generale - Ambulatorio Epatologia

035 3063614

SARONNO (VA)

Centro Ospedale di Saronno

Piazzale Borella, 1- 21047

Medicina Interna

02 9613520

TREVIGLIO (BG)

Centro ASST Bergamo Ovest - Ospedale di Treviglio

Piazzale Ospedale, 1 - 24047

SSD Medicina generale ad indirizzo Epatologico (Epatologia)

0363 424494

VARESE

ASST dei Sette Laghi

Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi

Viale Borri, 57 - 21100

Gastroenterologia ed Endoscopia

0332 278111

Clinica delle Malattie Infettive e Tropicali

0332 393075

VIZZOLO PREDABISSI (MI)

AO Ospedale di Circolo di Melegnano

Ospedale di Vizzolo Predabissi

Via Pandina, 1 - 20017

Medicina Generale e Servizio di Epatologia

02 98052530

VICOMOSCANO (CR)

Ospedale Oglio Po

Via Staffolo, 51 - 26041

Medicina Generale

0375 281423



una campagna promossa dalla rete delle associazioni "Senza la C"

in collaborazione con



COS'È



In Italia si stimano **300.000** pazienti diagnosticati e un numero imprecisato di persone inconsapevoli di aver contratto l'infezione.

L'**Epatite C** detta anche **HCV** è un'infezione causata da un virus che colpisce principalmente il fegato determinando una infiammazione epatica.



L'infezione spesso è asintomatica

Solo il **5%** al momento del contagio può avere sintomi.

La cronicizzazione avviene nell'**80-85%** dei casi e può condurre alla progressiva cicatrizzazione del fegato (fibrosi) e, infine, alla **cirrosi** (fibrosi estesa con noduli), fattore di rischio per lo sviluppo del tumore del fegato.¹

1. Natural history of hepatitis C - Rachel H. Westbrook – Journal of Hepatology 2014; WHO – Hepatitis C - <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>

L'**Epatite C** è un'infezione che si trasmette per via ematica, e quindi con tutte le pratiche e comportamenti - anche sessuali - che possono coinvolgere lo scambio di sangue.²

2. World Health Organization. Hepatitis C Fact Sheet 2012. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>; Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitis C - General Information. 2010 <http://www.cdc.gov/hepatitis/HCV/PDFs/HepCGeneralFactSheet.pdf>; Hepatitis C: Understanding the Silent killer. European Liver Patients Association. http://www.elpa-info.org/tl_files/elpa_downloads/2012/ELPA-HepC_Booklet2012-FINAL-small.pdf

COME SI DIFFONDE

POPOLAZIONI A RISCHIO

Se rientri in una delle seguenti popolazioni a rischio richiedi un test al tuo medico di fiducia.

Popolazioni a rischio di infezione³:

- Persone che usano sostanze stupefacenti (attivi o che lo siano stati in passato)
- Consumatori di droghe per via inalatoria

Popolazioni a rischio di esposizione HCV:

- Emodializzati
- Persone sottoposte a procedure invasive mediche, odontoiatriche o estetiche (tatuaggi) in ambienti a basso standard di sterilizzazione
- Personale sanitario
- Persone emotrasfuse o sottoposte a trapianto d'organo prima degli anni '90
- Emofilici che abbiano ricevuto emoderivati prima degli anni '90

- Familiari e partner sessuali di persone con infezione da **HBV/HCV**
- Bambini nati da madri con infezione da **HBV O HCV**
- Carcerati
- Persone con infezione da **HIV**
- Persone con infezione da **HBV**
- Persone con attività sessuale occasionale o con precedenti malattie sessualmente trasmesse
- Immigrati provenienti da aree ad alta endemia di infezione da **HBV/HCV**



Accanto a queste popolazioni, la ricerca del virus dell'**Epatite C** dovrebbe essere effettuata anche da:

- Persone con transaminasi alterate in almeno 2 occasioni
- Persone con malattia epatica da altra causa (alcol, sindrome metabolica, malattie autoimmuni)
- Donne in gravidanza
- Persone che devono intraprendere trattamenti con farmaci immunosoppressivi

Tutte le persone che rientrano in una o più di queste popolazioni dovrebbero sottoporsi a test alla ricerca del virus. Coloro che presentano fattori di rischio persistenti, come persone che fanno uso di sostanze stupefacenti, persone che intrattengono rapporti sessuali occasionali e non protetti, di qualsiasi natura, dovrebbero ripetere il test annualmente.

SE SCOPRI DI AVERLA



Se scopri di avere l'**Epatite C** collegati al sito www.senzalac.it e rivolgiti al centro specializzato più vicino a casa tua (gastroenterologia, epatologia, infettivologia) per stabilire il reale danno al fegato e programmare la tua cura con i nuovi farmaci antivirali.

COME CURARLA

Oggi esistono farmaci antivirali ad assunzione orale in grado di eliminare completamente il virus in **poche settimane** con una guarigione di **9** casi su **10**⁴.

4. HCV Guidance: Recommendations for Testing, Managing, and Treating Hepatitis C – AASLD 2016 - <http://www.hcvguidelines.org/full-report-view>; EASL Recommendations on Treatment of Hepatitis C 2016 - <http://www.easl.eu/medias/cpg/HCV2016/English-report.pdf>; GLOBAL REPORT ON ACCESS TO HEPATITIS C TREATMENT – WHO, October 2016

COME EVITARLA



Sebbene oggi l'**Epatite C** si possa curare, va ricordato che anche dopo una cura non si acquisisce l'immunità e ci si può infettare nuovamente.⁵ Pertanto è importante seguire queste semplici indicazioni⁵:

Non condividere oggetti personali taglienti o appuntiti (rasoi, lamette, forbici, siringhe, spazzolini).

Usa il preservativo nei rapporti sessuali occasionali.

L'utilizzo del profilattico non è ritenuto necessario per le coppie stabili o monogame ma raccomandato in presenza di malattie sessualmente trasmissibili e/o lesioni ai genitali.

Evita di entrare in contatto con il sangue della persona con Epatite C attiva.

Se ti inietti o inali droga, fallo con strumenti sterili e personali. Basta anche una piccola lesione delle mucose per rischiare di infettarti o contagiare altre persone.

BRESCIA

Azienda Ospedaliera Spedali Civili
Piazzale Spedali Civili, 1 - 25123
Malattie Infettive 2
030 3995669
Malattie Infettive 1
030 3995670
Epatologia
030 39951
SSD Gastroenterologia
030 3995241

BERGAMO

Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXII
Piazza OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità, 1 - 24127
Gastroenterologia 1 - Epatologia dei Trapianti
0352 673398
Malattie Infettive 1
035 2673667
Epatologia
030 39951

BUSTO ARSIZIO (VA)

Ospedale di Circolo
Via Arnaldo da Brescia, 1 - 21052
Malattie Infettive
0331 699315
Medicina I
0331 699261

CERNUSCO SUL NAVIGLIO (MI)

AO Ospedale di Circolo di Melegnano - Ospedale Uboldo di Cernusco sul Naviglio
Via Uboldo - 20063
Medicina (con Epatologia)
02 92360324

CITTÀ DI MELZO (MI)

AO Ospedale di Circolo di Melegnano - Ospedale di Melzo
Via Volontari del sangue, 5 - 20066
S.C. Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva
02 95122376

COMO

Ospedale Valduce
Via Dante Alighieri, 11 - 22100
UOC Gastroenterologia
031 324163

CREMA (CR)

Ospedale Maggiore di Crema
Largo Ugo Dossena, 2 - 26013
Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva
0373 280320

CREMONA

Presidio Ospedaliero Cremonese
Via Largo Priori, 1 - 26100
U.O. Medicina Interna
0372 405448
Malattie Infettive
0372 405516

ESINE (BS)

Ospedale di Vallecamonica - Esine
Via Manzoni, 142 - 25040
Medicina Interna - Unità di Epatologia
0364 369031

LODI

Presidio Ospedaliero di Lodi – Ospedale Maggiore
Largo Donatori del Sangue, 1
Medicina Generale – Centro di Epatologia
0371 372782

LECCO

Presidio Ospedaliero Alessandro Manzoni
Via Dell'Eremo, 9 - 23900
Malattie Infettive
0341 489111
Medicina Generale
0341 489111

LEGNANO

Ospedale di Legnano
Via Giovanni Paolo II - 20025
Malattie Infettive
800638638
Medicina Interna
0331 449305
U.O. Gastroenterologia
0331 449349

LOVERE (BG)

AO Bolognini Seriate - Ospedale SS. Capitanio e Gerosa
Via Martinoli, 9 - 24065
Medicina Generale - Epatologia
035 3067250

3. Indicazioni pratiche per un modello di gestione condivisa tra Medico di Medicina Generale e Specialista Epatologo del paziente con epatite cronica da virus dell'epatite B e virus dell'epatite C – AISF, SIMG, Maggio 2015

5. Natural history of hepatitis C - Rachel H. Westbrook – Journal of Hepatology 2014