

BOLOGNA

Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico S. Orsola-

Malpighi: Area S.Orsola

Via Massarenti, 9 - 40128

U.O. Gastroenterologia

051 6363264

U.O. Medicina Interna f.f.

051 6363635

U.O. Medicina Interna

051 6362111

Medicina Interna per il trattamento delle gravi

insufficienze d'organo

051 6364900

U.O. Semeiotica Medica - Poliambulatorio Epatologico

051 6362913

U.O. Malattie Infettive

051 6363353

BENTIVOGLIO (BO)

Ospedale di Bentivoglio

Via Marconi, 35 - 40010

U.O. Medicina

051 6644271

CESENA

Ospedale Bufalini

Viale Ghirelli, 286 - 47521

U.O. Malattie Infettive

0547 352546

UO Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

0547 394616

FORLÌ

Ospedale G.B. Morgagni - L. Pierantoni

Via Carlo Forlanini, 34 - 47121

U.O. Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

0543 735026

FERRARA

Arcispedale Sant'Anna

Via Aldo Moro, 8 - 44124

U.O. Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva

0532 236572

U.O. Malattie Infettive

0532 237025

FAENZA (RA)

Ospedale di Faenza

Viale Stradone, 9 - 48018

Medicina Interna - Ambulatorio Interdipartimentale Malattie Epatiche

Complesse (AIMEC)

0546 601866

FIDENZA (PR)

Ospedale di Fidenza - San Secondo

Via Don Enrico Tincati 5, località di Vaio - 43036

Ambulatorio di Epatologia

0524 515256

IMOLA (BO)

Ospedale di Imola S. Maria della Scaletta

Via Montericco, 4 - 40026

U.O.C. Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

0542 662407

MODENA

Azienda Ospedaliera Universitaria di Modena

Via del Pozzo, 71 - 41124

U.O. CEMEF - Medicina II

059 4225610

U.O. Gastroenterologia

059 4222111

U.O. Malattie Infettive e Tropicali

059 4222468

Centro Trapianti di Fegato

059 4222548

Nuovo Ospedale Civile S. Agostino-Estense

Via Giardini, 1355 - 41126

U.O. Medicina interna ad indirizzo endocrino metabolico - DH Epatologico

059 3961111

PIACENZA

Ospedale di Piacenza

Via Taverna, 49 - 29121

U.O. Medicina Interna e Gastroenterologia

0523 302058

UOC Malattie Infettive ed Epatologia

0523 303661

PARMA

Universitaria di Parma

Via Gramsci 14 - 43126

Malattie Infettive ed Epatologia

0521 702111

REGGIO EMILIA

Santa Maria Nuova di Reggio Emilia

V.le Risorgimento, 80 - 42121

Medicina Interna e Gastroenterologia

0522 296605

Malattie Infettive

0522 296111

RAVENNA

Ospedale di Ravenna

Viale Randi, 5 - 48121

U.O. Malattie Infettive

0544 285538

RIMINI

Ospedale Infermi

Viale Settembrini, 2 - 47923

U.O. Medicina Interna II

0541 705214

U.O. Malattie Infettive

0541705256



una campagna promossa dalla rete delle associazioni "Senza la C"

in collaborazione con



COS'È



In Italia si stimano **300.000** pazienti diagnosticati e un numero imprecisato di persone inconsapevoli di aver contratto l'infezione.

L'**Epatite C** detta anche **HCV** è un'infezione causata da un virus che colpisce principalmente il fegato determinando una **infiammazione epatica**.



L'infezione spesso è asintomatica

Solo il **5%** al momento del contagio può avere sintomi. La **cronicizzazione** avviene nell'**80-85%** dei casi e può condurre alla progressiva **cicatrizzazione del fegato** (fibrosi) e, infine, alla **cirrosi** (fibrosi estesa con noduli), fattore di rischio per lo sviluppo del tumore del fegato.¹

1. Natural history of hepatitis C - Rachel H. Westbrook - Journal of Hepatology 2014; WHO - Hepatitis C - <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>

L'**Epatite C** è un'infezione che si trasmette per via ematica, e quindi con tutte le pratiche e comportamenti - anche sessuali - che possono coinvolgere lo scambio di sangue.²

2. World Health Organization. Hepatitis C Fact Sheet 2012. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>; Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitis C, General Information. 2010 <http://www.cdc.gov/hepatitis/HCV/PDFs/HepCGeneralFactSheet.pdf>; Hepatitis C: Understanding the Silent killer. European Liver Patients Association. http://www.elpa-info.org/H_files/elpa_downloads/2012/ELPA-HepC_Booklet2012-FINAL-small.pdf

COME SI DIFFONDE

POPOLAZIONI A RISCHIO

Popolazioni a rischio di infezione³:

- Persone che usano sostanze stupefacenti (attivi o che lo siano stati in passato)
- Consumatori di droghe per via inalatoria

Popolazioni a rischio di esposizione HCV:

- Emodializzati
- Persone sottoposte a procedure invasive mediche, odontoiatriche o estetiche (tatuaggi) in ambienti a basso standard di sterilizzazione
- Personale sanitario
- Persone emotrasfuse o sottoposte a trapianto d'organo prima degli anni '90
- Emofilici che abbiano ricevuto emoderivati prima degli anni '90

Se rientri in una delle seguenti popolazioni a rischio richiedi un test al tuo medico di fiducia.



- Familiari e partner sessuali di persone con infezione da **HBV/HCV**
- Bambini nati da madri con infezione da **HBV O HCV**
- Carcerati
- Persone con infezione da **HIV**
- Persone con infezione da **HBV**
- Persone con attività sessuale occasionale o con precedenti malattie sessualmente trasmesse
- Immigrati provenienti da aree ad alta endemia di infezione da **HBV/HCV**

Accanto a queste popolazioni, la ricerca del virus dell'**Epatite C** dovrebbe essere effettuata anche da:

- Persone con **transaminasi alterate** in almeno 2 occasioni
- Persone con **malattia epatica da altra causa** (alcol, sindrome metabolica, malattie autoimmuni)
- Donne in gravidanza
- Persone che devono intraprendere trattamenti con **farmaci immunosoppressivi**

Tutte le persone che rientrano in una o più di queste popolazioni dovrebbero sottoporsi a test alla ricerca del virus. Coloro che presentano fattori di rischio persistenti, come persone che fanno uso di sostanze stupefacenti, persone che intrattengono rapporti sessuali occasionali e non protetti, di qualsiasi natura, dovrebbero ripetere il test annualmente.

SE SCOPRI DI AVERLA



Se scopri di avere l'**Epatite C** collegati al sito www.senzalac.it e rivolgiti al centro specializzato più vicino a casa tua (gastroenterologia, epatologia, infettivologia) per stabilire il reale danno al fegato e programmare la tua cura con i nuovi farmaci antivirali.

COME CURARLA

Oggi esistono farmaci antivirali ad assunzione orale in grado di eliminare completamente il virus in **poche settimane** con una guarigione di **9** casi su **10**⁴.

4. HCV Guidance: Recommendations for Testing, Managing, and Treating Hepatitis C - AASLD 2016 - <http://www.hcvguidelines.org/full-report-view>; EASL Recommendations on Treatment of Hepatitis C 2016 - <http://www.easl.eu/medias/cpg/HCV2016/English-report.pdf>; GLOBAL REPORT ON ACCESS TO HEPATITIS C TREATMENT - WHO, October 2016

COME EVITARLA



Pretendi sempre che siano utilizzati strumenti monouso e/o adeguatamente sterilizzati in ambito estetico o sanitario. In alternativa, usa materiale proprio (es. estetista).

Se ti inietti o inali droga, fallo con strumenti sterili e personali. Basta anche una piccola lesione delle mucose per rischiare di infettarti o contagiare altre persone.

Non condividere oggetti personali taglienti o appuntiti (rasoi, lamette, forbici, siringhe, spazzolini).

Usa il preservativo nei rapporti sessuali occasionali.

L'utilizzo del profilattico non è ritenuto necessario per le coppie stabili o monogame ma raccomandato in presenza di malattie sessualmente trasmissibili e/o lesioni ai genitali.

Evita di entrare in contatto con il sangue della persona con Epatite C attiva.

3. Indicazioni pratiche per un modello di gestione condivisa tra Medico di Medicina Generale e Specialista Epatologo del paziente con epatite cronica da virus dell'epatite B e virus dell'epatite C - AISF, SIMG, Maggio 2015

5. Natural history of hepatitis C - Rachel H. Westbrook - Journal of Hepatology 2014